

## טופס מקוון להגשת מועמדות להכרה כמכללה מקדמת בריאות

לפניך טופס המיועד לבחון את מידת היישום של תהליך קידום בריאות במכללה לפרחי הוראה. במילוי השאלון כדאי לשתף מספר אנשי צוות העוסקים בחינוך לבריאות מכללה. לחלק ממדדי ההערכה תתבקשו לצרף מסמכים. \* טופס זה מיועד למכללות בלבד! (בתי ספר מקדמי בריאות- אנא הרשמו בטופס המתאים)

תודה רבה ובהצלחה  
צוות הפיקוח על הבריאות, משרד החינוך.

\* חובה

1. כתובת אימייל \*

---

2. כתובת מייל של מוביל/ת הבריאות במכללה

---

3. סמל מוסד (רלוונטי עבור מכללות לחינוך בלבד)

---

4. שם המכללה \*

---

5. עיר/ישוב \*  
רשות מקומית

---

6. טלפון המכללה \*

---

7. שם נציג הנהלת המכללה (בנוסף למוביל  
הבריאות) \*

---

8. תפקיד נציג הנהלה \*

---

9. טלפון נייד של נציג הנהלה \*

---

10. מייל של נציג הנהלה \*

---

## 11. סוג מוסד:

סמן אליפסה אחת בלבד.

מכללה לחינוך מכללה אקדמית 

## 12. מספר הסטודנטים במכללה \*

---

## 13. מספר חברי סגל אקדמי ומנהלי \*

---

## קריטריוני סף להכרה בכוכב בריאות אחד

מכללות המבקשות לקבל הכרה במדרג של כוכב בריאות ראשון יעמדו בקריטריונים הבאים:

מחויבות של הנהלת המכללה לשילוב תחום הבריאות בחזון המכללתי.  
מינוי של 'רכז/מוביל בריאות מכללתי', שירכז את צוות ההיגוי, ויוביל את פיתוח התכנית לקידום בריאות ואת יישומה במכללה.

התייחסות לקריטריונים המפורטים אודות הסביבה הפיזית והאקלים המכללתי, טיפוח של סביבה נקייה ואסתטית.  
פעילות אחת במהלך שנת הלימודים, לרווחת הסטודנטים וסגל המכללה שיוקדשו לתחומי קידום בריאות.

## 14. מחויבות הנהלת המכללה \*

סמן אליפסה אחת בלבד.

צוות ההנהלה נותן קדימות לתחום הבריאות ומקצה לו משאבים. צוות ההנהלה מכיר בחשיבות התחום, אך אינו מקצה לו כל משאבים. 

## 15. שילוב תחום קידום הבריאות בחזון המכללתי \*

תחום הבריאות משולב בחזון המכללתי  
סמן אליפסה אחת בלבד.תחום הבריאות משולב בחזון המכללה. תחום הבריאות אינו משולב בחזון המכללה. 

## 16. מוביל בריאות מכללתי \*

האם מונה מוביל בריאות מכללתי?  
סמן אליפסה אחת בלבד.מונה מוביל בריאות מכללתי שמרכז את צוות ההיגוי, מוביל את פיתוח התכנית לקידום בריאות ואת יישומה במכללה. מונה מוביל בריאות מכללתי שמרכז את צוות ההיגוי, אבל אינו מוביל את פיתוח התכנית לקידום בריאות ואת יישומה במכללה. לא מונה מוביל בריאות מכללתי. 

## 17. צוות היגוי בתחום הבריאות \*

סמן אליפסה אחת בלבד.

קיים צוות היגוי פעיל המייצג את כלל קהילת המכללה. הצוות מפתח תכנית מכללית שנתית לקידום בריאות ואחראי להטמעתה. מונה צוות היגוי אבל אינו פעיל בפיתוח ובהטמעה של התכנית. לא מונה צוות היגוי במכללה.

## 18. אילו גורמים שותפים בצוות ההיגוי?

סמן את כל האפשרויות המתאימות.

- הנהלה  
 נציגי הסגל האקדמי  
 נציגי הסגל המינהלי  
 נציגי סטודנטים  
 נציגי קהילה (רשות מקומית, מוסדות חינוך ורווחה, מגזר עסקי, נציג לשכת בריאות, נציג רשת ערים (בריאות)  
 אחר: \_\_\_\_\_

## סביבה מקדמת בריאות

המכללה מהווה סביבה בריאה, מטופחת, נעימה ובטוחה המאפשרת אימוץ התנהגויות בריאותיות

## 19. חדרי שירותים \*

סמן אליפסה אחת בלבד.

- חדרי השירותים מתוחזקים ונקיים, אסתטיים, מצוידים כראוי ונעימים לשימוש  
 חדרי השירותים אינם מצוידים כראוי, אינם מתוחזקים ואינם נקיים כראוי

## 20. מתקני שתייה- מים \*

הימצאות מתקני שתייה נוחים ונגישים המבטיחים שתיית מים. (קולרים, תמי, 4, וכדומה) סמן אליפסה אחת בלבד.

- מתקני השתייה נגישים, אסתטיים, נעימים לשתייה וסביבתם מטופחת  
 מתקני השתייה אינם נגישים דיים, ו/או אינם אסתטיים ואינם נעימים לשתייה  
 אין מספיק מתקני שתייה ברחבי הקמפוס, אינם נותנים מענה מספק לצורכי באי המכללה

## 21. מכונות אוטומטיות לממכר שתייה

סמן אליפסה אחת בלבד.

- קיימות מכונות אוטומטיות לממכר שתייה ברחבי הקמפוס, וניתן לרכוש בהן רק מים  
 קיימות מכונות אוטומטיות לממכר שתייה ברחבי הקמפוס, וניתן לרכוש בהן רק שתייה ממותקת.

## 22. האם המזון המוגש בקפיטריה הוא: \*

סמן את כל האפשרויות המתאימות.

- הוכן מחוץ לקפיטריה ונמכר ארוז  
 הוכן בקפיטריה  
 שתי האפשרויות גם יחד

## 23. האם ניתן לרכוש במכללה מזון אשר מוגדר כבריא? (סלטים, ירקות, כריכים מקמח מלא, יוגורט,

כריכים עם ממרח בריא וכו')

סמן אליפסה אחת בלבד.

- כן  
 לא

**24. מרחבים פתוחים \***

האם המרחבים הפתוחים נקיים ומוצלים?  
סמן אליפסה אחת בלבד.

- המרחבים הפתוחים מוצלים ואסתטיים באופן מלא.
- המרחבים הפתוחים מוצלים ואסתטיים באופן חלקי בלבד.
- המרחבים הפתוחים אינם מוצלים ואסתטיים.
- אין במכללה מרחבים פתוחים

**25. מתקני אשפה ברחבי הקמפוס \***

המכללה מאפשרת שמירה והגנה על הסביבה.  
סמן אליפסה אחת בלבד.

- במכללה מוצבים מתקנים למחזור ולפחי אשפה ונעשה בהם שימוש באופן שוטף
- במכללה מוצבים מתקנים למחזור ולפחי אשפה, אך נעשה בהם שימוש רק מדי פעם.
- במכללה מוצבים מתקנים למחזור ולפחי אשפה, ולא נעשה בהם כל שימוש.

**26. הגנה מפני עישון \***

המכללה מאפשרת שמירה והגנה מפני עישון  
סמן אליפסה אחת בלבד.

- המכללה קבעה פינות עישון מופרדות ומרוחקות מאזורי מעבר או שהייה מרכזיים בקמפוס ואין כלל עישון באזורי מעבר או שהייה מרכזיים בקמפוס
- המכללה קבעה פינות עישון מופרדות ומרוחקות אבל הן בשימוש חלקי בלבד, עדין מעשנים באזורי מעבר או שהייה מרכזיים בקמפוס
- המכללה קבעה פינות עישון, אך הן אינן מופרדות, או אינן מרוחקות דיין מאזורי מעבר או שהייה מרכזיים בקמפוס
- אין פינות עישון בשטחי מכללה, ניתן לעשן בכל מקום ברחבי הקמפוס הפתוחים ללא כל מגבלה

**27. ניטור מפגעים- סביבה בטוחה במבנים בכיתות הלימוד ובמרחבים הפתוחים. \***

במכללה קיים נוהל ומנגנון מסודר לניטור מפגעים.  
סמן אליפסה אחת בלבד.

- במכללה קיים נוהל ומנגנון מסודר לניטור מפגעים.
- במכללה לא קיים כל נוהל ומנגנון לניטור מפגעים.

**28. קיום של פעילות בתחום הבריאות במהלך שנת הלימודים לרווחת הסטודנטים וסגל המכללה \***

כגון: חוגים, סדנאות, ימי עיון, הרצאות או ימי שיא  
סמן את כל האפשרויות המתאימות.

- המכללה מקיימת פעילות בתחום הבריאות במהלך שנת הלימודים לרווחת הסטודנטים והסגל
- המכללה לא מקיימת פעילות בתחום הבריאות לרווחת הסטודנטים וסגל ההוראה.

**הכרה במדרג של שני כוכבי בריאות**

מכללות המבקשות לקבל הכרה במדרג של שני כוכבי בריאות יעמדו בקריטריונים הבאים (בנוסף לקריטריונים הנדרשים עבור כוכב ראשון):

- הוראת קורס / סדנה בנושא אורח חיים פעיל ובריא לכלל באי המכללה.
- הקמה והובלה של מועצת / מנהיגות סטודנטים לתחום קידום בריאות.
- קיום שלוש פעילויות ומעלה במהלך שנת הלימודים, לרווחת הסטודנטים וסגל המכללה שיוקדשו לתחומי קידום בריאות

29. הוראת קורס / סדנה בנושא אורח חיים פעיל ובריא לכלל באי המכללה. \*  
סמן אליפסה אחת בלבד.

- מתקיים קורס / סדנה בנושא אורח חיים פעיל ובריא לכלל באי המכללה.
- לא מתקיים קורס בנושא אורח חיים פעיל ובריא. דלג לשאלה 39.

## קריטריונים לשני כוכבי בריאות

30. הקמה והובלה של מועצת/מנהיגות סטודנטים לתחום קידום בריאות \*  
סמן אליפסה אחת בלבד.

- הוקמה מועצת/מנהיגות סטודנטים לתחום קידום בריאות אשר שותפה לכל המהלכים.
- לא הוקמה מועצת/מנהיגות סטודנטים לתחום קידום בריאות.

31. קיום של לפחות שלוש פעילויות בתחום הבריאות במהלך שנת הלימודים לרווחת הסטודנטים וסגל המכללה \*  
כגון: חוגים, סדנאות, ימי עיון, הרצאות או ימי שיא  
סמן את כל האפשרויות המתאימות.

- המכללה מקיימת שלוש פעילויות ויותר בתחום הבריאות במהלך שנת הלימודים לרווחת הסטודנטים והסגל
- המכללה לא מקיימת פעילויות בתחום הבריאות לרווחת הסטודנטים וסגל ההוראה.

32. עבור איזה קהל יעד מיועדות הסדנאות?  
סמן אליפסה אחת בלבד.

- סטודנטים
- סגל מינהלי
- סגל אקדמי

33. נושאי פעילויות בתחומי קידום בריאות  
סמן את כל האפשרויות המתאימות.

- תזונה נבונה
- פעילות גופנית
- אי-עישון
- רווחה נפשית
- כיצד לאמץ הרגלי חיים בריאים
- אחר:

34. כיבוד בארועים מכללתיים \*

הכיבוד המוגש בארועים מיכללתיים - מוגש על פי ההמלצות התזונתיות של משרד הבריאות  
סמן את כל האפשרויות המתאימות.

- הכיבוד מוגש על פי ההמלצות התזונתיות של משרד הבריאות
- הכיבוד מוגש לפעמים על פי ההמלצות התזונתיות של משרד הבריאות
- הכיבוד אינו מוגש על פי ההמלצות התזונתיות של משרד הבריאות

## עולים במדרג משני כוכבים לשלושה כוכבי בריאות

מכללות המבקשות לקבל הכרה במדרג של שלושה כוכבי בריאות יעמדו בקריטריונים הבאים (בנוסף לקריטריונים הנדרשים עבור כוכב שני):

ביצוע תהליכי הערכה של התכנית לקידום בריאות כחלק מהתכנית המכללתית.

פיתוח ויישום של מגוון דרכים לשיתוף הידע והניסיון.  
שילוב הקהילה בפעילויות קידום בריאות.

35. **ביצוע תהליכי הערכה (כגון: מבדק, שאלון עמדות, ידע והתנהגות וכו' עבור קהל היעד) של התכנית לקידום בריאות כחלק מהתכנית המכללתית \***  
סמן אליפסה אחת בלבד.

- המכללה מקיימת תהליכי הערכה לתכנית קידום בריאות כחלק מהתכנית השנתית.  
 המכללה לא מקיימת תהליכי הערכה לתכנית קידום בריאות. *דלג לשאלה 39.*

## קריטריונים להכרה לשלושה כוכבי בריאות

36. **פיתוח ויישום של מגוון דרכים לשיתוף הידע והניסיון והפצתו בקרב מכללות נוספות (כגון: יוזמות, חוגים, סדנאות, ימי עיון, הרצאות, ימי שיא).** \*  
סמן אליפסה אחת בלבד.

- המכללה מפתחת חומרים מקוריים ומשתפת מכללות (לחינוך או אקדמיות)  
 המכללה אינה מפתחת חומרים מקוריים (לחינוך או אקדמיות)  
 המכללה מפתחת חומרים מקוריים וטרם שיתפה מכללות (לחינוך או אקדמיות)

37. **שם המכללה איתה בחרתם לשתף את הידע והניסיון שצברתם בתחום הבריאות**

---

38. **יציאה לקהילה \***

המכללה מקיימת פעולות לקידום הבריאות בקהילה  
סמן אליפסה אחת בלבד.

- המכללה מקיימת באופן שוטף פעולות לקידום הבריאות בקהילה.  
 המכללה קיימת פעולה חד פעמית בקהילה.

39. **שאלת הרחבה- יציאה לקהילה \***

הפעולות התקיימו במסגרות הבאות:  
סמן את כל האפשרויות המתאימות.

- בתי ספר  
 גני ילדים  
 מועדוני קשישים  
 מתנ"ס  
 אחר:

---

## העלאת תכנית

### הגשת תכנית עבודה מכללתית בקידום בריאות

יש לשלוח תכנית עבודה מכללתית שנתית על פי הקריטריונים לעיל לפי מדרג הכוכבים המבוקש: אחד, שניים או שלושה כוכבים.

40. אנא צרפו קישור לתוכנית מהענן (דרופבוקס, גוגל דרייב, OneDrive) כאן או לחלופין שלחו את הקובץ לד"ר עירית חוף - נהור במייל [irit\\_h@oranim.ac.il](mailto:irit_h@oranim.ac.il)

---

עותק של התשובות שלך יישלח באימייל לכתובת שציינת

---

מופעל על ידי

